



*L'Académie TIAN LONG vous propose*

## **Voyage et pratiques en Chine « Le Qi entre Ciel et Terre »**

*Energie de l'homme par la pratique du Qi Gong  
Energie de la terre par l'initiation à la Géobiologie*

**Du 08 au 20 Août 2010**

***Dans les Monts taoïstes du Wudang***



**Nombre de place limité à 20 personnes**

*Ce voyage va vous faire appréhender l'énergie/Qi sous 2 aspects :*

*Le Qi Qong exercice traditionnel chinois pour la santé et la géobiologie un art-science ancestral européen pour aborder l'énergie du lieu de notre habitat et de nos lieux sacrés.*

*La géobiologie permet de mesurer la qualité énergétique d'un lieu, de comprendre pourquoi il est négatif ou positif. Pourquoi vous vous sentez bien ou mal dans certains lieux.*

*Elle propose des remèdes pour harmoniser les lieux, des méthodes pour créer des lieux sacrés. Différents hauts lieux sacrés de différentes civilisations seront mis en parallèle pour montrer une recherche globale de l'énergie.*

*Par un cours théorique et de la pratique dans les lieux remarquables des Monts sacrés du Wudang vous allez être initiés aux dimensions subtiles.*

## Intervenants



### **Mme Françoise DAUTEL** Géobiologie

Architecte dplg et géobiologue, elle pratique une architecture humaniste, dans le sens de l'habitat sain en utilisant des matériaux écologiques. Elle réalise des expertises de géobiologie pour l'habitat et les lieux de travail, et organise des stages d'initiation à la géobiologie pour faire redécouvrir cette tradition ancienne.



### **Maître SUN Fa** Qi Gong

Maître de conférences à l'université des Sports de Shanghai, acteur et chorégraphe de nombreux films de Kung-fu, entraîneur de l'équipe professionnelle de Kung-fu de Shanghai jusqu'à son arrivée en France en 1989; il enseigne aujourd'hui l'Art de l'Energie chinoise, dans les pratiques du Qi Gong, du Tai Ji Quan, de la calligraphie à l'Académie Tian Long et à l'Ecole Nationale Supérieure des Arts du Théâtre.



### **Mme Wendi SUN** Culture chinoise

Héritière d'une longue lignée artistique, elle a intégré dans son parcours la connaissance de la peinture, de la calligraphie, des arts énergétiques chinois, en lien avec la culture et les traditions chinoises.

# Programme

## J1. 08 Août arrivé à Shanghai

Arrivée à Shanghai le matin. Déambulation sur le célèbre Bund, vitrine de Shanghai, entièrement réaménagé pour l'Exposition Universelle en une large esplanade, entre le fleuve Huangpu et les buildings des années 30. Après déjeuner, promenade dans le centre historique, où a été préservée la maison de thé Huxingting. **Soirée autours d'un pot d'accueil**. Nuit à Shanghai.

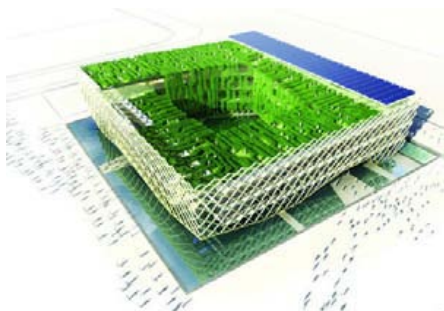
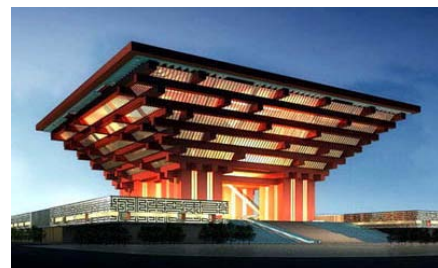
## J2. 09 Août Shanghai

Journée consacrée à la visite de l'Exposition Universelle avec les services d'un guide francophone. Usage du métro chinois, le plus pratique pour accéder au site. Visite du **Pavillon de Chine (la Couronne de l'Orient)** et **Pavillon de France (la Ville Sensuelle)**. Départ de Shanghai vol FM9367 vers 18h15 pour le Wudangshan, arrivée à Xiangfan vers 20h15. Transfert à l'hôtel. Nuit à Wudangshan

*Le pavillon chinois ouvrira ses portes pour présenter au monde entier la culture chinoise. De couleur rouge et dans un style traditionnel, le*

*pavillon chinois a été joliment nommé « la couronne de l'Orient » et présentera au monde l'esprit et les principes de la Chine.*

*Le goût, la vue, le toucher, l'odorat, l'ouïe, l'équilibre, le mouvement : à travers l'idée simple et mémorable de la ville sensuelle, son traitées les approches de l'identité française de façon fusionnelle. Le Pavillon France est fondé sur la culture franco-chinoise.*



## J3. 10 Août Les monts du Wudang : Wudangshan

***Le séjour à Wudangshan sera propice à la découverte des manifestations de l'Energie : énergie cosmique, énergie de la Nature, qui se manifeste à travers l'Homme et la Terre : pratiques de ressenti par la méditation et le Qi Gong dans une nature remarquable et les nombreux temples de cette région, approche théorique du Qi et de la Géobiologie, promenades dans ces lieux sacrés.***

7h30 à 8h30 pratique de Qi Gong. 8h30 à 10h petit déjeuner et préparation de la journée. 10h à 12h : **Présentation globale de la géobiologie**. Après midi ; randonnée et promenade dans la montagne, ressenti de l'énergie dans la nature. Le Massif de Wudangshan traverse le nord-ouest du Hubei sur 400km. Sacré pour les taoïstes, il offre des vues propres à inspirer les contemplatifs. **Soirée conférence sur le Taoïsme**.

Nuit à Wudangshan

#### J4. 11 Août Wudangshan

7h30 à 8h30 pratique de Qi Gong. 8h30 à 10h petit déjeuner et préparation de la journée. 10h à 12h : initiation à la géobiologie : **Comment mesurer l'énergie – les outils**. Puis visite du « Palais du Jade Vide ». Pratiques dans ce temple et la nature.

**Soirée : Approche de l'énergie par une initiation à la calligraphie chinoise.** Nuit à Wudangshan.



#### J5. 12 Août Wudangshan

7h30 à 8h30 pratique de Qi Gong. 8h30 à 10h petit déjeuner et préparation de la journée. 10h à 12h : initiation à la géobiologie -- **Travaux pratiques**. Les prêtres taoïstes du Wudangshan ont développé un art martial spécifique, le Taijiquan. Démonstration de Taiji Quan et Gongfu par les moines.

**Soirée libre**

Nuit à Wudangshan.

#### J6. 13 Août Wudangshan

7h30 à 8h30 pratique de Qi Gong. 8h30 à 10h petit déjeuner et préparation de la journée. 10h à 12h : **Les phénomènes négatifs détectés en géobiologie**. Déjeuner à 12h. Ensuite visite du « Temple des Nuages pourpres », découverte de la vie quotidienne des prêtres, échanges de pratiques. **Soirée conférence sur les principes de la Santé en Chine**  
Nuit à Wudangshan.

#### J7. 14 Août Wudangshan

7h30 à 8h30 pratique de Qi Gong. 8h30 à 10h petit déjeuner et préparation de la journée. 10h à 12h : **Suite - Les phénomènes négatifs détectés en géobiologie**. Déjeuner à 12h. Après midi excursion au « Pavillon d'or » qui coiffe le pic « Tian Zhu ». Entièrement réalisé en cuivre doré, il abrite une statue en bronze de Zhenwu, élevé au rang de divinité taoïste. Pratiques.

**Soirée libre** Nuit à Wudangshan.

#### J8. 15 Août Wudangshan

7h30 à 8h30 pratique de Qi Gong. 8h30 à 10h petit déjeuner et préparation de la journée. 10h à 12h : initiation à la géobiologie -- **Travaux pratiques**. Déjeuner à 12h. Après midi, démonstration de Tai Ji Quan et Kung Fu par les moines. 18h diner.

**Soirée conférence « Chiffres chinois ».**

Nuit à Wudangshan.



### **J9. 16 Août Wudangshan**

7h30 à 8h30 pratique de Qi Gong. 8h30 à 10h petit déjeuner et préparation de la journée. 10h à 12h : *Les phénomènes positifs détectés en géobiologie*. Déjeuner à 12h. Après midi visite du village « Lujiahe ». 18h diner. *Soirée libre*  
Nuit à Wudangshan.

### **J10. 17 Août Monts Wudang**

7h30 à 8h30 pratique de Qi Gong. 8h30 à 10h petit déjeuner et préparation de la journée. 10h à 12h : *Etudes des lieux sacrés européens, égyptien et chinois*. Déjeuner à 12h. Après midi marche dans la montagne avec pratique de Qi Gong dans la nature.  
*Soirée initiation au « Yiking »*  
Nuit à Wudangshan.

### **J11. 18 Août Wudangshan – Shanghai**

7h30 à 8h30 pratique de Qi Gong. 8h30 à 10h petit déjeuner et préparation de la journée. 10h à 12h : *Techniques d'harmonisation*. Déjeuner à 12h. Après midi préparation au départ puis descente des Monts Wudang. Départ pour Shanghai, vol FM9368 20h55, arrivée à Shanghai vers 22h40. Nuit à Shanghai.

### **J12. 19 Août Shanghai – France**

Journée libre. Vol de retour pour la France dans la soirée.

*Le déroulement du programme de Qi Gong s'adaptera à la météo et à l'état de fatigue des participants. Seront abordés : les spécificités du Qi Gong taoïste, son implication sur la santé, la respiration selon le « Tour du Ciel », la maîtrise du Qi en fonction de l'environnement (énergie du lieu, saison, météo...), l'Énergie en Orient et en Occident, méditation immobile et en mouvements, automassages...*

-

## **Tarif**

### **2380 euros / personne**

Comprenant : billet d'avion, visa, assurances, transports, hébergement (hôtel 3 étoiles), repas, visites, guides, enseignements (voir fiche « détails des frais »).

NB : 240 euros / personne de supplément pour ceux qui veulent une chambre individuelle.

