

## FRAIS D'HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Les frais d'hébergement et de repas sont à la charge du stagiaire. Possibilité d'être hébergé aux Résidences de l'abbaye (3 gammes d'hébergement possibles) et de prendre les repas à l'abbaye.

- **Hôtellerie de l'Abbaye de Sylvanès**  
capacité de 20 lits en dortoir et 15 chambres (1, 2 ou 3 lits)
- **La Maison de Blanche située à Sylvanès**  
composée de 9 chambres confortables
- **Le Château de Gissac (et Orangerie)**  
résidence de tourisme, 21 chambres à 4,5 km de l'abbaye  
Tél. : 05 65 49 08 29 - [residences@sylvanes.com](mailto:residences@sylvanes.com)

**Forfait pour 4 jours en pension complète à partir du dîner de la veille du stage jusqu'au déjeuner du dernier jour.**

Prix par personne en € (sauf tarif couple E) hors boissons.

		mai	octobre
<b>A.</b>	Chambre indiv. (WC, Douche) <i>Maison de Blanche</i>	352 €	352 €
<b>B.</b>	Chambre à 2 lits (WC, Douche) <i>Maison de Blanche</i>	244 €	244 €
<b>C.</b>	Chambre indiv. (lavabo) <i>Hôtellerie de l'Abbaye</i>	224 €	224 €
<b>D.</b>	Chambre 2 ou 3 lits (lavabo) <i>Hôtellerie de l'Abbaye</i>	212 €	212 €
<b>E.</b>	Chambre de couple (lavabo) <i>Hôtellerie de l'Abbaye</i>	424 €	424 €
<b>F.</b>	Dortoir mixte (sanitaires communs) <i>Hôtellerie de l'Abbaye</i>	184 €	184 €
<b>G.</b>	Chambre indiv. (WC, Douche) <i>Orangerie de Gissac</i>	364 €	/
<b>H.</b>	Chambre double (WC, Douche) <i>Orangerie de Gissac</i>	256 €	/
<b>I.</b>	Chambre indiv. (WC, Douche) <i>Château de Gissac</i>	404 €	/
<b>J.</b>	Chambre double (WC, Douche) <i>Château de Gissac</i>	308 €	/

NB : Pour les formules G, H, I, J (Gissac) le petit déjeuner est servi au château et le déjeuner et le dîner à l'Abbaye. **Ces tarifs incluent pour le séjour le linge de toilette et la literie.**

### Attention :

- les prix ci-dessus sont forfaitaires et ne souffrent d'aucune réduction, même en cas de repas non-pris ou de départ anticipé.
- nous vous signalons que notre service de restauration n'assure pas de régime alimentaire spécifique.

\* pour le stage d'octobre, seules formules possibles : A à F



## Abbaye de Sylvanès

Centre culturel de rencontre

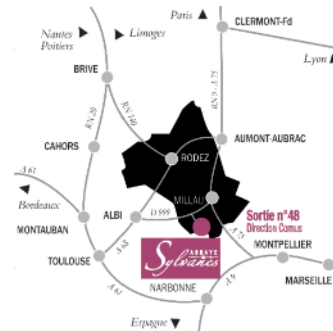
Nichée dans une vallée au cœur de la forêt, dans un cadre naturel et patrimonial d'exception, l'ancienne abbaye de Sylvanès est aujourd'hui un haut lieu de Culture, d'Art et de Spiritualité.

Labellisée Centre culturel de rencontre, la musique et le dialogue des cultures sont au cœur de son projet.

Avec pour objectifs majeurs « Expérimenter, partager, transmettre », il se décline autour de cinq axes principaux :

- un pôle patrimoine, découverte et interprétation du site
- un pôle de diffusion, création et production musicale dans le cadre du Festival international de Musiques Sacrées - Musiques du Monde (41<sup>e</sup> édition en juillet-août 2018).
- un pôle de formation et de pédagogie du chant pour amateurs et professionnels avec l'organisation de nombreux stages (chant choral, lyrique, sacré, technique vocale, académie de chant baroque, classes de maîtres...)
- un pôle d'éducation et pratiques artistiques des jeunes, par des actions de médiation et de sensibilisation
- un pôle de rencontre par des colloques sur le dialogue interculturel et interreligieux, des rencontres « du film musical », des voyages culturels...

Point fort du tourisme culturel en Aveyron, l'Abbaye de Sylvanès est labellisée Grands Sites de Midi-Pyrénées.



### CENTRE CULTUREL DE RENCONTRE

Abbaye de Sylvanès - 12360 SYLVANÈS

Tél. : 05.65.98.20.20 / [abbaye@sylvanes.com](mailto:abbaye@sylvanes.com) / [www.sylvanes.com](http://www.sylvanes.com)

RÉALISATION MAQUETTE : Stéphanie PEZÉ



## Stages de Géobiologie

animés par **Françoise Dautel-Dufour**, architecte DPLG et géobiologue

Du 14 au 17 mai

Du 28 au 31 octobre



2010

Grands Sites  
Midi-Pyrénées  
Vivado de Millau

AVEYRON

## PROGRAMME ET DÉROULEMENT

### Du 14 au 17 mai 2018 : La géométrie sacrée et ses symboles

La découverte de la géométrie sacrée des lieux sacrés et des lieux remarquables nous permet d'appréhender et de comprendre l'énergie qu'ils dégagent. La géométrie intuitive et créatrice sera mise en pratique comme une méditation.

Issus de la géométrie pour la plupart, les symboles sont les véhicules de sens qui touchent notre conscience là où elle se trouve. La visite et l'observation des lieux nous offriront un temps d'arrêt hors du temps et de l'espace pour découvrir l'architecture invisible.

### Du 28 au 31 octobre 2018 : L'Énergie des lieux sacrés et l'Énergie de l'Homme

Pour vivre pleinement l'énergie des lieux sacrés, l'Homme a la nécessité d'harmoniser ses propres vibrations avec son environnement.

Ces lieux ont été valorisés, construits par des êtres sensibles en recherche de lien entre Terre et ciel, pour nourrir leur nature divine.

Par différentes techniques ce parcours initiatique propose d'expérimenter l'énergies de nos différents corps (physique, mental et spirituel), instruments à mettre au diapason des lieux sacrés et remarquables qui possèdent en eux ces ingrédients subtils pour stimuler notre conscience.

La géobiologie est un axe d'approche pour en comprendre leur architecture invisible.

### Organisation des journées :

- De 9 h00 à 12 h00 : présentation théorique
- les après-midi : pratiques et visites de différents lieux autour de Sylvanès.

Méditation, Qi Qong, parcours initiatiques, visites...

### Matériel à apporter :

Prévoir un pendule et/ou baguette coudée (pourront être prêtés), un bloc note, crayons, stylos et compas (pour le stage *géométrie* de mai). Un livret de présentation sera fourni. Prévoir des vêtements amples et souples pour la pratique du qi qong (pour stage *Énergie* d'octobre).

Le stage de mai débutera le lundi à 10 h et se terminera le jeudi après-midi. Celui d'octobre débutera le dimanche 28 à 10 h et se terminera le mercredi 31 après-midi.

Le forfait d'hébergement prévoit l'accueil la veille, noter qu'il est impératif d'arriver avant 18 h.

## PUBLIC

Il n'y a pas de pré-requis, sauf la curiosité et l'ouverture d'esprit vers d'autres dimensions.

## ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

**Françoise Dautel-Dufour**, architecte dplg et géobiologue. Elle a fondé et dirige l'Atelier de Géo et Bio Architecture dont le but est d'intégrer l'approche énergétique des bâtiments en conception et en rénovation. Elle propose par l'usage de matériaux écologiques dans la mesure du possible, de construire un « habitat sain ».

Parallèlement elle effectue des recherches sur le patrimoine sacré : chapelles, églises, cathédrales, temples anciens, pour découvrir la géométrie cachée inscrite dans la pierre.

Par ailleurs, elle pratique depuis plus de 20 ans les arts énergétiques chinois (Tai Chi Chuan et Qi Qong) qu'elle a enseigné pendant 8 ans à Lyon.

**TARIF : 260 €**

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Dans l'optique d'une formation qualitative et individualisée, ce stage est limité à 15 participant(e)s. Les places sont attribuées par ordre chronologique de réception du bulletin d'inscription.
- En cas de désistement moins de 15 jours avant le stage, l'adhésion et les acomptes seront retenus.
- L'Abbaye se réserve le droit d'annuler le stage si celui-ci est insuffisamment rempli (moins de 8 personnes).
- Retourner le bulletin d'inscription ci-contre accompagné des acomptes suivants : (**chèques séparés obligatoires**)

**Adhésion nominative obligatoire à l'association** (chèque à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès)

Membre sympathisant : **de 16 à 49 € / an**

Membre actif individuel : **à partir de 50 € / an**

Membres actifs couple : **à partir de 80 € / an**

**Acompte pour le stage : 80 € / pers**

(chèque à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès)

**Acompte pour l'hébergement : 80 € / pers**

(chèque à l'ordre de **Les Résidences de l'Abbaye**)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél. : .....

Portable : .....

Courriel : .....

Profession : .....

Age : .....

Je m'inscris au stage de **GÉOMÉTRIE SACRÉE / ÉNERGIE**

du 14 au 17 mai 2018  du 28 au 31 octobre 2018

Je joins un chèque de 80 € d'acompte par personne pour les frais de stage (chèque à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès).

Je joins un chèque de.....€ (à partir de 16 €) d'adhésion à l'Association des Amis de l'Abbaye de Sylvanès. (merci de bien établir un chèque séparé de l'acompte à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès)

Pour mon **hébergement**, je choisis la formule :

A  B  C  D  E  F  G  H  I  J

Je joins un chèque d'acompte de **80 €** par personne pour les **frais d'hébergement** (chèque à l'ordre de **Les Résidences de l'Abbaye**)

J'arriverai le ..... à .....h.

Moyen de transport : .....

J'accepte que l'on communique mes coordonnées à d'autres stagiaires pour un éventuel co-voiturage :  
je dispose de ..... places dans ma voiture au départ de .....

Comment avez-vous connu l'abbaye : bouche à oreille, site internet, presse, autre ? Précisez .....